

Foglalkozás-egészségügy: a munkakörnyezeti kóroki tényezők okozta és a munkavégzésből származó **megterhelések, illetve igénybevétel vizsgálata és befolysólása**, továbbá a munkát végző személyek munkaköri egészségi alkalmasságának megállapítása, ellenőrzése és elősegítése révén a munkát végző személy egészségének megóvása, pl. a számára megfelelő egyéni védőeszköz kiválasztásában közreműködés útján.

Mit jelent az emberi szervezet **megterhelése**?

A munkakörnyezetből, munkatevékenységekből származó hatásokra szervezetünkben változások következnek be, ez a megterhelés.

3. táblázat. Példák a megterhelés emberre kifejtett hatására

Megterhelés	Hatása és a szükséges intézkedés
Fizikai munka végzése	A gázcsere (oxigénigényünk) fokozódik <i>Fokozott energiaigény, táplálékfelvétel szükséges</i>
Meleg munkakörnyezet	Fokozott izzadás <i>A só-víz háztartás egyensúlyának fenn-tartására figyelni kell</i>
Hideg munkakörnyezet	Testhőmérséklet csökkenése <i>Fokozott energiaigény, táplálékfelvétel szükséges</i>
Gyors információáramlás	Idegrendszeri fáradtság <i>Pihenés szükséges</i>

Az egyidejűleg az emberi szervezetre ható többféle megterhelés komplex megterhelésként jelentkeznek.

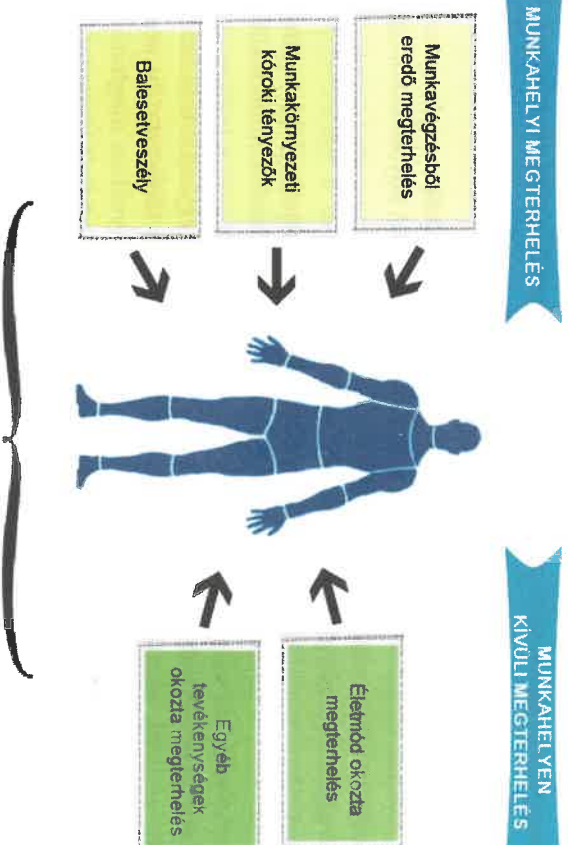
Példa:

Nyári melegben végezve a fizikai munkát sokkal nehezebbnek érezzük, mint kelles tavaszi időben – és valóban, a hőség és a fizikai igénybevétel együttes hatására sokkal nagyobb is szervezetünk megterhelése, ezért előírás hőségben óránként munkaszünet tartása.

A megterhelések egy része mérhető csak, így pontos mennyiségekkel leírhatóan a szervezetünket az adott időszakban érő komplex megterhelést nem tudjuk pontosan megállapítani.

Az **igénybevétel** a megterhelések hatására az ember szervezetének válaszureakciója, amely egyénenként és esetenként eltérő mértékű és jellegű.

Az igénybevétel alakulására jelentős khatással van az ember munkahelyen kívüli



7. ábra. A megterhelés komplexitása

Példa

Veszélyes anyagok, pl. szerves oldószer tartalmú hígítók rendszeres használata megterhelheti a májat. Ha emellett a dolgozó rendszeresen fogyaszt szeszes italokat (szabaddidejében), a károsító hatás fokozódik.

2.2. Munkavédelem a vállalkozásokban és a foglalkoztatási jogviszonyokban

A munkavédelmi feladatok elsősorban munkáltató kötelezettségeiként jelennek meg a szabályozásban, vagyis alapvetően a munkáltató felelős a biztonságos munkahelyekért.

Ha Ön alkalmazottként kezd el dolgozni, joga van megkövetelni a biztonságos munkafeltételeket, ezért nagyon fontos, hogy rendelkezzen az ezekre vonatkozó ismeretekkel.

Magyarország Alaptörvényének XVII. cikkének (3) bekezdése szerint: „Minden munkavállalónak joga van az egészségét, biztonságát és méltóságát tiszteletben tartó munkafeltételekhez.”

A munka világára vonatkozó általános szabályozást (munkaszerződés, munkáltató és munkavállaló jogai és kötelezettségei) a munka törvénykönyve² tartalmazza.